

Abendveranstaltungen, Seminare und Weiterbildungen 2016

MÄRZ

- 9. Einführung in die Chakras – mit anschliessendem Ausgleich
- 16. Selbstvertrauen stärken – praktische Übungen und Diskussion
- 19. **SEMINAR** Verwöhntag für Körper und Gemüt * Flyer erhältlich
- 23. Vollmond Friedensmeditation
- 30. Erfolgreich sein! Was hindert uns daran?

APRIL

- 13. Rückenprobleme & Schmerzen – Energetisch auflösen
- 20. Offener Abend zum diskutieren und mitgestalten
- 23. **SEMINAR** Richtig essen, aber wie? * Flyer erhältlich
- 27. Interaktiver Abendvortrag mit Gelegenheit zur persönlichen Heilung
- 28.4. – 1.5. **SEMINAR** Body Spin * Flyer erhältlich

MAI

- 11. Meine Wünsche realisieren – wie mach ich das?
Schreibzeug mitnehmen
- 18. Offener Abend zum diskutieren und mitgestalten
- 25. Essens- und Gewichtsprobleme energetisch auflösen

JUNI

- 8. Pendeln lernen leicht gemacht
(Lebensmittel testen etc.)
- 15. Interaktiver Abendvortrag mit Gelegenheit zur persönlichen Heilung
- 22. Mantras singen und Meditatives (Indisches) Tanzen
gerne Indisch anziehen wer mag
- 26. **SEMINAR** "Landkarte des Lebens" * Flyer erhältlich
Dein aktuelles Lebens-Thema steht im Mittelpunkt
- 29. Stress – wie gehe ich damit um?
Interaktiver Vortrag

JULI

- 27. Mantras singen und Meditatives (Indisches) Tanzen
gerne Indisch anziehen wer mag

AUGUST

- 17. Achtsamkeitstraining im Liegen – Tiefenentspannung pur
- 24. Interaktiver Abendvortrag mit Gelegenheit zur persönlichen Heilung
- 31. Lerne mit den Engeln zu kommunizieren – Schreibzeug mitbringen

SEPTEMBER

- 14. Was soll ich essen um mehr Energie zu haben?
- 21. Was uns Schmerzen sagen wollen – Individuelle Tipps!
- 28. Kleine und grosse Ängste auflösen. Es gibt Abhilfe!

OKTOBER

- 5. Rücken & Gelenkprobleme, Schmerzen auflösen
- 12. Lesen ist mühsam und anstrengend? Gehirnausgleich – Auch für Erwachsene!
- 19. Pendeln lernen leicht gemacht
Pendel mitbringen oder von mir kaufen
- 26. Interaktiver Abendvortrag mit Gelegenheit zur persönlichen Heilung

NOVEMBER

- 5. & 6. plus 19. & 20. **SEMINAR** Body Spin in BERN * Flyer erhältlich
- 9. Feinstoffliche Energiekörper und Meridiane – Infos und Ausgleich
- 23. Erfolgreich Selbständig sein – was braucht es dazu?

DEZEMBER

- 7. Müdigkeit? Keine Energie? Was tun?
- 14. Entspannen zu Klangschalen & dankbarer Rückblick
gerne Kerzen mitbringen
- 21. Friedensmeditation
gerne Kerzen mitbringen



lebenskraft

Wann: 19.15 - 21.15 Uhr
Wo: Gesundheitspraxis Schulhausstrasse 13,
Thun (Nähe Bahnhof)
Kostenbeitrag: Fr. 20.-
* = Andere Seminarräume/Adresse

Anmelden und Auskunft
bei Reni Armbruster
076 390 9171 oder
renia99@gmail.com