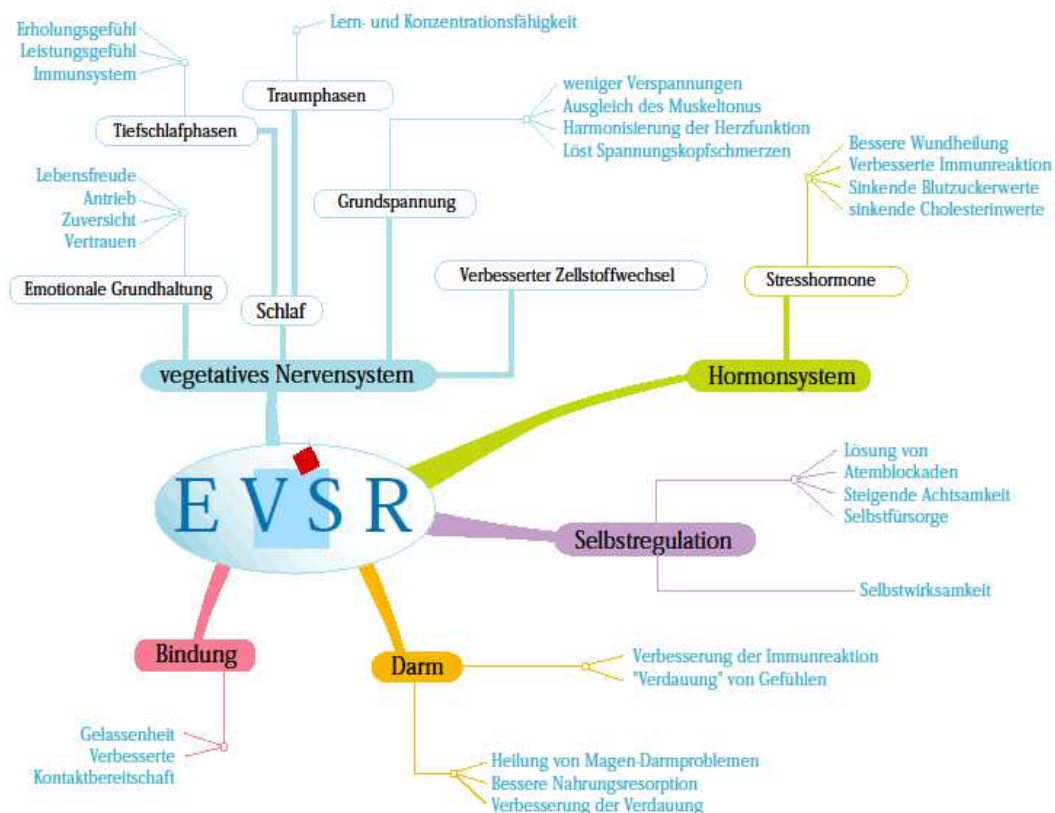


Stress, Erschöpfung und Burnout haben in den letzten Jahren dramatisch zugenommen - und es ist leider kein Ende dieser Entwicklung abzusehen. Fast jeder kennt mittlerweile an Stress Erkrankte oder von Burnout Betroffene im beruflichen oder privaten Umfeld.

Anhaltender negativer Stress - Distress - führt zu vielfältigen Problemen, denen Sie mit **Energetisch Vegetativer Stressregulation nach Herbst®** erfolgreich und nachhaltig begegnen können.



Energetisch-Vegetative Stressregulation nach Herbst® (EVSR) ist eine Methode, die leicht zu erlernen ist. Sie kann in der Selbstregulation, im familiären Umfeld aber auch beruflich wirkungsvoll eingesetzt werden. An 4 Wochenenden mit jeweils 20 Lektionen á 45 Minuten erhalten sie:

- umfangreiches und didaktisch gut strukturiertes Wissen rund um das Themengebiet Stress und dessen Heilung.
 - Ausführliche Arbeitsunterlagen
 - Reichhaltiges Handwerkszeug aus der Körperpsychotherapie, der Bindungsenergetik, aus verschiedenen Atem- und Selbstregulationstechniken und der Meditation
 - Vielfältige Möglichkeiten des praktischen Lernens
 - Viele Fallbeispiele und Raum für persönliche Fragen
 - effektive Techniken um damit den Stresskreislauf anhaltend zu durchbrechen.
- Die genauen Inhalte, sowie das Curriculum können Sie direkt bei der Referentin anfordern.

Die Seminarreihe richtet sich an Personen, die

- eine neue und innovative Methode erlernen wollen
- andere Menschen dabei unterstützen wollen, den Stresskreislauf wirkungsvoll zu durchbrechen

- Stress und Stresserkrankungen verstehen wollen
- präventiv als Stresscoach tätig werden wollen,
- sich ein neues Betätigungsfeld im Gesundheitsbereich aufbauen wollen
- ihr vorhandenes Repertoire erweitern wollen
- etwas über sich selbst und den eigenen Umgang mit Stress lernen wollen.

Seminarleitung: Jaya Herbst, Heilpraktikerin, in eigener Praxis seit 1982, Körperpsychotherapie und transpersonale Behandlungsansätze. Initiatorin der überregional wirkenden Stress und Burnout Ambulanz, 1. Vorsitzende des Fördervereins der Stress und Burnoutambulanz e.v.
Mehr über mich unter: www.evsr-herbst.de und www.stress-burnout-ambulance.com

Termine: 9.-11. September 2016
28.-30. Oktober 2016
18.-20. November 2016
20.-22. Januar 2017

Zeiten der Wochenenden:

Freitag, 17.00 Uhr – 20.30 Uhr, Samstag von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr und von 15.00 Uhr -19.00 Uhr, Sonntag, 9.30 Uhr – 12.30 Uhr und von 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Ort: Praxisgemeinschaft „Au fil de l'eau“ Unterer Quai 23, 2502 Biel

Vorträge zur Methode:

Termin: **In Biel**, Dienstag, den 14. Juni 2016 von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr
Ort: Kleiner Saal vom Wyttenbachhaus, Jakob-Rosius-Strasse 1, 2502 Biel
Eintritt: 15,- SFR
Termin: **In Bern**, Donnerstag, den 16. Juni 2016 von 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
Ort: Im Saal der Genossenschaft Brasserie Lorraine, Quartiergasse 17, 3013 Bern
Eintritt: 15,- SFR

Einzelbehandlungen: Am 15. und 16. Juni 2016 können Einzeltermine in Biel mit der Referentin ausgemacht werden

Zur Anmeldung für alle Veranstaltungen und für einen Behandlungstermin, wenden Sie sich bitte an die Organisatorin:

Marianne Bienz Hartmann
Telefon: 032 365 28 01 oder 079 725 71 26
Email: mariannebienz@gmx.ch

Geschäftsbedingungen:

Seminarkosten: *Frühbucher*, bei Anmeldung bis zum 1.8.2016 zahlen 1.800,- SFR, bei Anmeldung nach dem 1.8.2016 kostet die Seminarreihe 1.900,- SFR. Die Seminarkosten sind ohne Unterkunft und Verpflegung, in den Pausen steht Tee, Kaffee und Obst zur Verfügung.

Bei Abmeldung nach dem 1.8.2016 ist die Hälfte der Seminargebühren (900,- SFR /950,- SFR) zu zahlen, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer benannt. Vor dem 1.8.2016 berechne ich eine Bearbeitungsgebühr von 100,- SFR.

Bankverbindung: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

Die Teilnahme an der Seminarreihe setzt eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Die Teilnahme am Seminar ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bzw. Menschen, die Psychopharmaka einnehmen, nur nach persönlicher Absprache mit der Leitung möglich. Mit meiner Anmeldung bekunde ich, dass ich für mögliche Erfolge und therapeutische Effekte vollkommen selbst verantwortlich bin, die Leitung von jeglicher Haftung freispreche, sowie die Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen habe. *Die Anmeldung ist nach schriftlicher (postalisch oder per E-Mail) Anmeldung gültig.*